

CATÁLOGO 2025

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

Libros y recursos para Formación Profesional



Kai
Tu asistente
virtual

En nuestra
***PLATAFORMA
DIGITAL EDUCATIVA**

Inteligencia Artificial

Una ayuda para personalizar el aprendizaje con:

- 🕒 **ACTIVIDADES** de repaso autocorregidas.
- 🕒 **EXÁMENES** generados en función de los RA y con asistencia para la corrección.
- 🕒 Resolución de dudas con el **CHAT**.

Accede a la información*

ordenada por RA y estructurada en itinerarios de aprendizaje.



Itinerario
contenidos.



Itinerario
multimedia.



Itinerario
presen-
taciones.



Itinerario
mapa.



Itinerario
retos para
el ABP.

Crea actividades*

propias o utiliza las nuestras en función del RA que te interese.



Competenciales
con destrezas de
pensamiento.



Propias que puedes
incorporar de
diferente tipología.



De repaso, con IA,
interactivas para
utilizar en clase o
para tu alumnado.



De evaluación
tipo test y otras
variedades.

Gestiona tus recursos*

en la sección que hemos diseñado para ti.



Ponderador de
las tipologías
de actividades.



Calificador de las
actividades propias
o de las nuestras.



Consulta la
programación del
módulo por RA.



Conecta con
tu alumnado.

* En los títulos indicados

ALTAMAR

¡Los recursos se adaptan a tu ciclo formativo!



Itinerario de Contenidos:



Con esta versatilidad de acceso a los contenidos, pretendemos facilitar el uso de las metodologías educativas más actuales:

Muestra los contenidos curriculares desarrollados de forma extendida



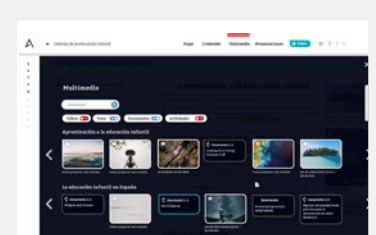
Itinerario de Mapa Conceptual:



Será muy útil para el estudio y la planificación



Itinerario de Multimedia:



Apoyo para la flipped classroom o clase invertida



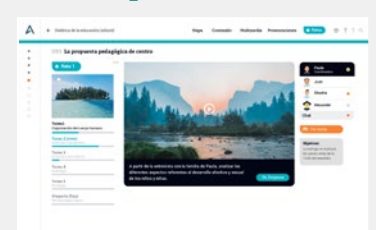
Itinerario de Presentaciones Resumen:



Una gran herramienta para exposiciones



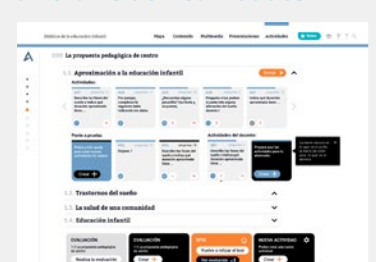
Itinerario por Retos



En nuestra plataforma colaborativa de abp (aprendizaje basado en proyectos o retos)



Itinerario de Actividades



- Con las actividades que proponemos en el libro impreso + las actividades que el docente quiera crear.
- Con un motor generador de evaluaciones tipo test que cada docente puede elaborar para su clase.
- Con actividades de repaso interactivas generadas con inteligencia artificial.

En las últimas novedades publicadas en algunos módulos transversales **podrás escoger el itinerario de aprendizaje que decidas para tu alumnado**



Kai

Nuestro asistente virtual que te ayudará en tus tareas de aprendizaje

**estos libros tienen
Inteligencia
Artificial**



PAPEL + DIGITAL + INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Libro impreso



Los libros impresos incluyen un acceso para el alumnado a nuestra PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA



Multimedia



¿Qué sabes de...?
Test inicial y video resumen



Videos o animaciones



Enlaces



Documentos adicionales



Interactivos



Galería de fotos



Presentaciones



Contenido



Mapas



Retos



Actividades



**LIBRO MEDIA EN NUESTRA
PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA**



Material de apoyo al profesorado



Altamar pone al alcance de los profesores que utilizan los libros del catálogo toda una serie de material didáctico muy útil a la hora de impartir las clases.



Guía didáctica y Programaciones



Solucionario



Evaluaciones



Presentaciones por unidades



Vídeos, animaciones, interactivos y audios



Libro media



Calificador

Oferta digital para centros educativos

Los alumnos y alumnas podrán acceder a nuestros contenidos:

A través de la plataforma del centro

- Disponibilidad de perfil para docentes
- Integración de contenidos y recursos con accesos LTI
- Cursos pre-montados por unidades didácticas
- Actividades integradas para facilitar las evaluaciones
- Licencias individuales a la venta



A través de la web de Altamar

- Con los materiales extra incorporados
- Con presentaciones resumen por unidades
- Con buscadores y accesos directos a los contenidos
- Actividades cumplimentables online para facilitar las evaluaciones
- Libro on-line y off-line*



* Excepto los recursos interactivos y multimedia que requieren conexión a Internet para su correcto funcionamiento.

Módulos transversales



Material del
profesorado



Kai

Nuestro asistente virtual que te
ayudará en tus tareas de aprendizaje

estos libros tienen
**Inteligencia
Artificial**



Digitalización aplicada a los sectores productivos (GM)

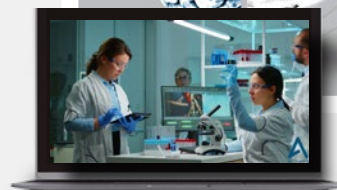
Unidades de trabajo:

1. Digitalización y sostenibilidad. / RA1
2. La industria 4.0. / RA2
3. La computación en la nube. / RA3
4. Tecnologías habilitadoras digitales. / RA4
5. El plan de transformación digital. / RA5



Incluye acceso a nuestra
PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA

Autor: Miguel Ángel Ronda
ISBN: 978-84-19780-28-7



Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS)

Unidades de trabajo:

1. El reto de la digitalización. / RA1
2. Las tecnologías habilitadoras digitales. / RA2
3. La informática en la nube. / RA3
4. La inteligencia artificial. / RA4
5. Los datos y su seguridad. / RA5
6. La transformación digital. / RA6



Incluye acceso a nuestra
PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA

Autor: Miguel Ángel Ronda
ISBN: 978-84-19780-61-4



NOVEDAD



Contenidos creados
partiendo de los resultados
de aprendizaje **(RA)**

Contienen recursos
específicos de tu ciclo
formativo

Módulos transversales



Kai

Nuestro asistente virtual que te ayudará en tus tareas de aprendizaje

estos libros tienen
Inteligencia Artificial



Material del profesorado



Autores: Paz Rosado, Lluïcia Orteu
ISBN: 978-84-19780-30-0



Incluye acceso a nuestra
**PLATAFORMA
DIGITAL EDUCATIVA**

Itinerario personal para la empleabilidad I

Unidades de trabajo:

1. El mercado de trabajo y el perfil profesional. / RA1
2. Elementos básicos de la prevención de riesgos laborales.
3. Los riesgos del trabajo asociados al sector profesional.
4. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa.
5. Las relaciones laborales.
6. La retribución por el trabajo y las prestaciones laborales de la Seguridad Social.
7. El itinerario profesional, una hoja de ruta. / RA4
8. Empleabilidad y aprendizaje autónomo. / RA5

RA2

RA3



NOVEDAD

Itinerario personal para la empleabilidad II

Unidades de trabajo:

1. Estrategias para mejorar la empleabilidad. / RA2
2. Emprendimiento y sostenibilidad. / RA3 y RA5
3. Proyecto emprendedor. / RA3 y RA4
4. Estrategias de Marketing, viabilidad y financiación del proyecto emprendedor. / RA4 y RA5
5. Búsqueda de empleo y superación de los procesos de selección. / RA1



Incluye acceso a nuestra
PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA

Autoras: Patricia Santos, Susana López, María Asunción Varo
ISBN: 978-84-19780-63-8



Material del profesorado

Contenidos creados
partiendo de los resultados
de aprendizaje (RA)

Contienen recursos
específicos de tu ciclo
formativo

Sostenibilidad aplicada al sistema productivo

Unidades de trabajo:

1. La sostenibilidad. / RA1
2. Los retos socioambientales actuales. / RA2
3. La sostenibilidad en el desempeño profesional y personal. / RA3
4. Productos y servicios sostenibles. / RA4
5. Actividades sostenibles. / RA5
6. El plan de sostenibilidad empresarial. / RA6

► Incluye acceso a nuestra
PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA



ISBN: 978-84-19780-26-3

NEW!



English For Vocational Training (GM)

► Incluye acceso a nuestra
DE RECURSOS MULTIMEDIA
y actividades específicas de
tu ciclo formativo.

Autoras: Carme Prades,
Maria Pineda Badia
ISBN: CLASSBOOK
978-84-19780-65-2
ISBN: WORKBOOK
978-84-19780-66-9

Unidades de trabajo:

1. Stay safe.
2. Get the message across.
3. Customer first.
4. Time hack.
5. Tech power.
6. Lead the way.
7. Embracing diversity.
8. Business boss.
9. Green future.

English For Vocational Training (GS)

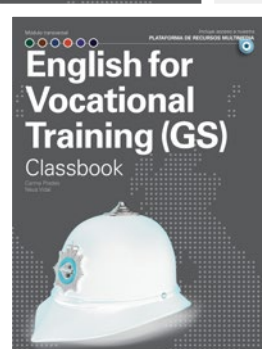
► Incluye acceso a nuestra
DE RECURSOS MULTIMEDIA
y actividades específicas de
tu ciclo formativo.

Autoras: Carme Prades,
Maria Pineda Badia
ISBN: CLASSBOOK
978-84-19780-67-6
ISBN: WORKBOOK
978-84-19780-68-3

Unidades de trabajo:

1. Navigating crisis.
2. Driving projects.
3. Inspire, decide, lead.
4. Tech evolution.
5. Bridging cultures at work.
6. Innovative forward.
7. Financial power.
8. People first.
9. Strategies at work.

NEW!



Guía en el medio natural y de tiempo libre

Ciclo formativo de grado medio



Material del
profesorado



Técnicas de natación

Tabla de contenido:

1. Desenvolverse en el medio acuático I. Habilidades acuáticas básicas.
2. Desenvolverse en el medio acuático II. Habilidades acuáticas específicas.
3. Los estilos de natación I. El crol y la espalda.
4. Los estilos de natación II. La braza y la mariposa.
5. Perfeccionamiento de los estilos.

Autora: Jordina Massaguer
ISBN: 978-84-17872-84-7

Organización de itinerarios

Tabla de contenido:

1. Las actividades guiadas en el medio natural.
2. El diseño de itinerarios.
3. Aspectos prácticos.
4. Protocolos de seguridad.
5. Evaluación y mejora de las actividades guiadas.

Autor: Alejandro Hernández
ISBN: 978-84-17872-88-5



Técnicas de tiempo libre

Tabla de contenido:

1. Proyectando el tiempo libre.
2. Actividades lúdicas.
3. Actividades de expresión.
4. Actividades en la naturaleza.
5. La seguridad.

Autora: Pilar Figueras
ISBN: 978-84-17872-86-1

Guía en el medio natural y de tiempo libre

Ciclo formativo de grado medio

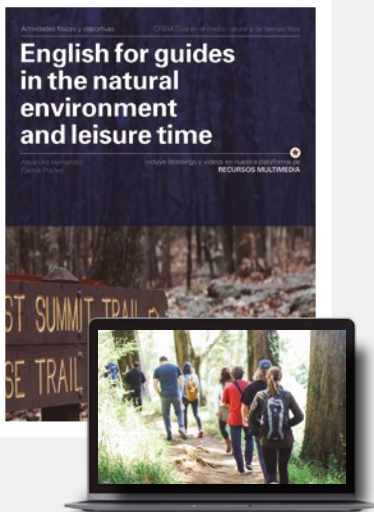
English for guides in the natural environment and leisure time

Tabla de contenido:

1. First aid and aquatic rescue.
2. Horse riding.
3. Bicycle riding.
4. Climbing and caving.
5. Hiking.
6. Snow activities.
7. Leisure groups.
8. Swimming.
9. Natural aquatic environment.
10. Business.

 Incluye acceso a nuestra **PLATAFORMA DE RECURSOS MULTIMEDIA**

Autores: Carme Prades, Alejandro Hernández
ISBN: 978-84-18843-44-0

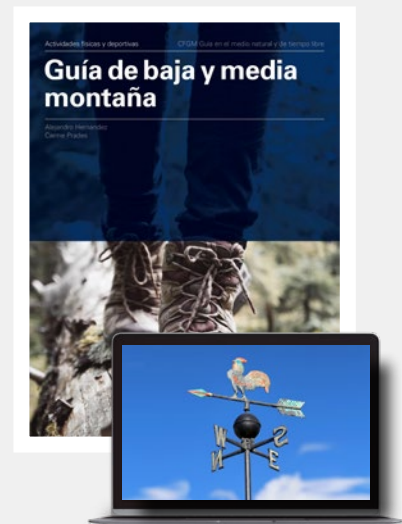


Guía de baja y media montaña

Tabla de contenido:

1. Reconocimiento de signos meteorológicos.
2. Técnicas de orientación en el medio natural.
3. Preparación de equipos y recursos.
4. Progresión de grupos.
5. Prevención y socorro en montaña.
6. Organización de la pernoctación.
7. Evaluación de la ruta.

Autores: Alejandro Hernández, Miquel Román
ISBN: 978-84-18843-99-0



Actividades ecuestres

Ciclo formativo de grado medio



Material del
profesorado.

Organización de itinerarios

Tabla de contenido:

1. Las actividades guiadas en el medio natural.
2. El diseño de itinerarios.
3. Aspectos prácticos.
4. Protocolos de seguridad.
5. Evaluación y mejora de las actividades guiadas.

Autor: Alejandro Hernández
ISBN: 978-84-17872-88-5

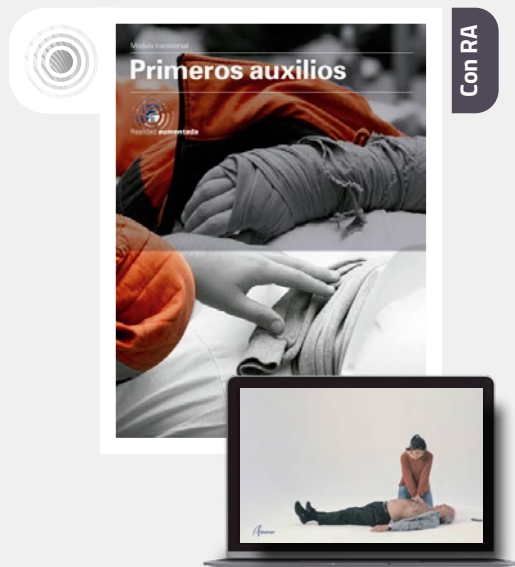


Primeros auxilios

Tabla de contenido:

1. El sistema sanitario y los primeros auxilios.
2. La evaluación del estado de la víctima.
3. Aplicación de procedimientos de inmovilización y movilización.
4. Aplicación de técnicas de soporte vital básico y desfibrilación externa.
5. Primeros auxilios en lesiones causadas por traumatismos físicos.
6. Primeros auxilios en lesiones causadas por agentes químicos y biológicos.
7. Primeros auxilios en patología orgánica de urgencia y en parto inminente.
8. Apoyo psicológico en primeros auxilios.

ISBN: 978-84-17144-95-1



Enseñanza y animación sociodeportiva

Ciclo formativo de grado superior



Material del
profesorado.



Actividades físico-deportivas individuales

Tabla de contenido:

1. Los deportes individuales.
2. Las actividades deportivas acuáticas.
3. Aspectos técnicos de la natación.
4. La intervención en natación.
5. Rescate en instalaciones acuáticas.
6. Las actividades deportivas terrestres.
7. La intervención en atletismo.
8. La intervención en gimnasia.

Autoras: Jordina Massaguer, Lúdia Tàrrega
ISBN: 978-84-17872-46-5

Actividades físico-deportivas para la inclusión social

Tabla de contenido:

1. Actividad físico-deportiva e inclusión social.
2. Actividades físico-deportivas para personas mayores.
3. Implementación de actividades físico-deportivas en personas mayores.
5. Estrategias de intervención con personas con discapacidad.
6. Organización y diseño de programas para colectivos en riesgo exclusión social.
7. Implementación de actividades en colectivos en riesgo de exclusión social.
8. Evaluación de los procesos de intervención.

Autoras: Carmen Martínez, Yolanda González
ISBN: 978-84-17872-47-2



Enseñanza y animación sociodeportiva

Ciclo formativo de grado superior



Dinamización grupal

Tabla de contenido:

1. La persona y el desarrollo social.
2. Ámbito de intervención del TSEAS. La animación sociodeportiva.
3. Caracterización de grupos.
4. La comunicación en grupos.
5. Gestión de conflictos y toma de decisiones.
6. Intervención en grupos.
7. El equipo de trabajo.
8. Evaluación de la propia competencia social.

Autores: Alfredo Parera Sánchez, Manuela Sánchez Castillo, Silvia Castillo Cuesta. ISBN: 978-84-17144-60-9

Metodología de la enseñanza de actividades físico-deportivas

Tabla de contenido:

1. El contexto de las actividades físico-deportivas.
2. Desarrollo humano y procesos de aprendizaje.
3. El aprendizaje de habilidades físicas y deportivas.
4. La programación de las actividades físicas y deportivas.
5. La sesión y otros entornos de aplicación de la práctica deportiva.
6. Intervención didáctica en la enseñanza de las actividades físicas y deportivas.
7. La evaluación de las actividades físico-deportivas.

Autor: Jordi de la Cruz Bajos
ISBN: 978-84-17144-59-3



Enseñanza y animación sociodeportiva

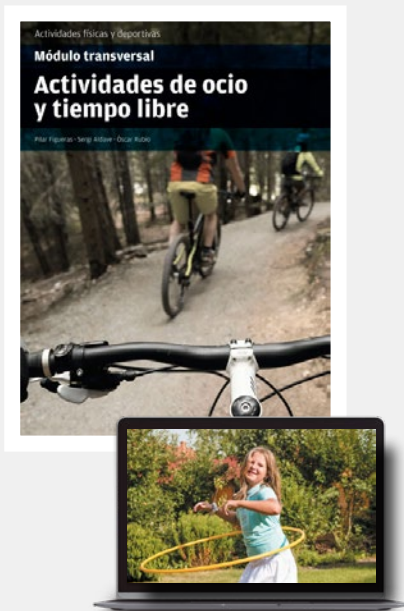
Ciclo formativo de grado superior

Actividades de ocio y tiempo libre

Tabla de contenido:

1. Caracterización del ocio y el tiempo libre.
2. Actividades lúdicas de ocio y tiempo libre.
3. Organización de recursos y espacios para la actividad lúdica.
4. Actividades de expresión.
5. Actividades de ocio y tiempo libre en el entorno natural.
6. Planificación y organización de actividades de ocio y tiempo libre en la naturaleza.

Autores: Pilar Figueras, Sergi Aldave, Oscar Rubio.
ISBN: 978-84-17872-03-8



Juegos y actividades físico-recreativas y de animación turística

Tabla de contenido:

1. Las actividades de animación sociodeportiva y turística.
2. Juegos y actividades físico-deportivas y recreativas.
3. Dinamización de juegos y actividades físico-deportivas.
4. Actividades de animación con presentación y conducción.
5. Actividades culturales.
6. Evaluación de las actividades físico-recreativas y de animación turística.

Autores: Jorge Díaz Moreno, María José García Paniagua
ISBN: 978-84-17872-45-8



Módulos transversales



Material del
profesorado.

English for physical and sports activities

Tabla de contenido:

1. Anatomy and postural control.
2. Physical condition and motor skills.
3. First aid and injuries.
4. Athletics.
5. Aquatics.
6. Sports with implements.
7. Team sports.
8. Gym activities.
9. Leisure, environment and social inclusion.

Autores: Alejandro Hernández y Carme Prades
ISBN: 978-84-17872-02-1

 Incluye acceso a nuestra
PLATAFORMA DIGITAL EDUCATIVA



Con RA



Habilidades sociales

Tabla de contenido:

1. ¿Qué son las habilidades sociales?
2. ¿Cómo mejorar nuestras habilidades sociales?
3. Programas de entrenamiento en habilidades sociales.
4. Gestión de conflictos y toma de decisiones
5. Caracterización de grupos.
6. Intervención en grupos.
7. Intervención en equipos de trabajo.

Autoras: Silvia Castillo, Manuela Sánchez.
ISBN: 978-84-16415-12-0

Módulos transversales



Enseñanzas deportivas de régimen especial

Tabla de contenido:

1. Bases del aprendizaje deportivo. I. La actividad físico-deportiva en la infancia.
2. Bases del aprendizaje deportivo. II. La comunicación en la iniciación deportiva.
3. Bases del aprendizaje deportivo. III. Conducción de grupos y gestión de conflictos.
4. Primeros auxilios I. Valoración inicial de la asistencia en una urgencia.
5. Primeros auxilios. II. Aplicación de técnicas de soporte vital básico.
6. Primeros auxilios. III. Traumatismos y otras urgencias
7. Actividad física adaptada y discapacidad.
8. Organización deportiva.

ISBN: 978-84-17144-99-9

Valoración de la condición física e intervención en accidentes

Tabla de contenido:

1. Actividad física y salud.
2. El sistema cardiorespiratorio.
3. Las funciones digestiva y excretora.
4. La función reguladora.
5. Biomecánica. Estructuras implicadas en el movimiento.
6. Biomecánica de la postura y el movimiento.
7. Evaluación de la condición física y análisis de datos.
8. Elaboración de programas de acondicionamiento físico básico.
9. Fatiga y recuperación.
10. Alimentación y nutrición.
11. Nutrición deportiva.
12. Primeros auxilios. Valoración inicial de la asistencia en una urgencia.
13. Primeros auxilios. Aplicación de técnicas de soporte vital básico.
14. Primeros auxilios para traumatismos y otras urgencias.



ISBN: 978-84-17144-58-6

ATENCIÓN AL PROFESORADO

C/ 8 de marzo, 8 bajo izqda.

46970-Alaquàs (Valencia)

Tlf.: 96 151 58 68

editorial@altamar.es



DELEGACIÓN COMERCIAL

SERVICIO UNIVERSIDAD, S.A.

C/ de Laureà Miró, 375. Nave 7

08980 Sant Feliu de Llobregat (Barcelona)

Tlf.: 93 260 19 19.

comercial@serviciouniversidad.es



Listado de publicaciones:

Accede a todas las publicaciones de ALTAMAR en ciclos formativos.