



Llibre: Autonomia personal i salut infantil

Nom i cognoms: _____

Marca l'opció correcta

1.- Quant a la necessitat diària de proteïnes:

- a.-* Depèn d'amb quin altres nutrients es combinin en la dieta.
- b.-* és relativament baixa i, de fet, se'n solen prendre moltes més de les necessàries.
- c.-* és relativament baixa, perquè l'organisme pot sintetitzar els aminoàcids a partir d'altres compostos.
- d.-* és elevada, perquè són nutrients amb funció plàstica.

2.- Els carbohidrats que provoquen un increment de la glucèmia més gradual són:

- a.-* Els disacàrids.
- b.-* Els oligosacàrids.
- c.-* Els polisacàrids.
- d.-* Els monosacàrids.

3.- Un part prematur és el que es produeix:

- a.-* Entre les 20 i les 28 setmanes de gestació
- b.-* Abans de les 20 setmanes de gestació.
- c.-* Entre les 28 i les 37 setmanes de gestació
- d.-* Abans de les 37 setmanes de gestació.

4.- Diem que una proteïna és d'alt valor biològic quan:

- a.-* Conté aminoàcids essencials per a l'organisme.
- b.-* Conté tots els aminoàcids.
- c.-* és de digestió lenta.
- d.-* és d'origen vegetal.