



Llibre: Habilitats socials.Nova edició

Nom i cognoms: _____

Marca l'opció correcta

- 1.- La capacitat i habilitat per desenvolupar la intel·ligència emocional i aplicar-la es denomina:
 - a.- Desenvolupament emocional.
 - b.- Intel·ligència intrapersonal.
 - c.- Consciència emocional.
 - d.- Competència emocional.

- 2.- És una barrera lingüística de la comunicació:
 - a.- Les tres respostes són certes.
 - b.- Presentar un dèficit auditiu.
 - c.- La timidesa.
 - d.- Les deficiències gramaticals o semàntiques.

- 3.- Les emocions:
 - a.- El control de la manifestació de les emocions és necessari per mostrar un comportament adaptatiu.
 - b.- No es poden controlar, ja que sorgeixen sense més davant la presència dels estímuls.
 - c.- Les tres opcions són certes.
 - d.- La manifestació externa de les emocions pot controlar-se en certa mesura.

- 4.- La «sobregeneralització» consisteix en:
 - a.- Extreure conclusions generals a partir d'un fet aïllat, que a més no té relació directa amb aquelles.
 - b.- Seleccionar només els detalls negatius d'una situació.
 - c.- Considerar com a fracàs qualsevol assoliment que no correspon a les expectatives màximes previstes.
 - d.- Generalitzar conseqüències indirectes a situacions concretes.