



Sanidad  
CFGM Cuidados Auxiliares  
de Enfermería

# Higiene del medio hospitalario y limpieza de material

ANEXO PARA ANDALUCÍA

ALTAMAR





# Anexo para Andalucía



**Las infecciones  
nosocomiales  
en Andalucía**

**La higiene  
de manos en  
Andalucía**



**Anexo para Andalucía**



## Las infecciones nosocomiales en Andalucía

Las infecciones nosocomiales o infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS) constituyen un problema de Salud Pública en España, Europa y a nivel mundial. Provocan un aumento de la duración de las estancias hospitalarias, mayor resistencia de los microorganismos a los medicamentos antimicrobianos y pueden provocar situaciones de incapacidad y muerte.

La prevención y control de las infecciones nosocomiales constituyen una línea de actuación prioritaria de las estrategias de seguridad del paciente.

El European Center for Disease Prevention and Control (ECDC) informa que aproximadamente 4 millones de pacientes adquieren una IRAS cada año en la Unión Europea y que se producen aproximadamente 37.000 fallecimientos como consecuencia de estas infecciones. Una gran proporción de estas muertes se debe a infecciones por bacterias multirresistentes a los antimicrobianos.

### ¡Tenlo en cuenta!

Se considera que una cepa bacteriana es multirresistente cuando es resistente a tres o más familias de antibióticos a los que habitualmente son sensibles las bacterias de su especie.

## Prevalencia de las IRAS en Andalucía

La prevalencia de pacientes con al menos una infección relacionada con la asistencia sanitaria (IRAS) en los hospitales de agudos de España ha oscilado entre 7,0% y 8,1% durante 2012-2021.

### ¡Tenlo en cuenta!

En epidemiología, la prevalencia es la proporción de casos de una enfermedad en un período de tiempo, respecto a la población existente en la zona objeto de estudio

En Andalucía la prevalencia de la infección nosocomial la viene proporcionando el estudio EPINE, que se realiza todos los años desde 1990 en un gran número de hospitales españoles.

EPINE es un estudio epidemiológico, transversal, de prevalencia de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS). Está promovido por la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene y en él participan numerosos centros hospitalarios de todo el territorio español.

Los principales objetivos de este estudio son el conocimiento de la carga de la enfermedad producida por las IRAS, el uso de los antibióticos y la frecuencia de las resistencias a los antimicrobianos, en los pacientes hospitalizados.

Las siguientes tablas comparan los resultados obtenidos en las distintas comunidades autónomas, en el estudio del año 2023:



## 2.4 Comunidad Autónoma: distribución de pacientes y prevalencia de infecciones

CCAA	Pacientes		Prevalencia de pacientes con alguna IRAS				Prevalencia de pacientes con alguna IRAS adquirida en hospitales de agudos			
	N	% Rel	N	%	IC 95%		N	%	IC 95%	
Andalucía	8739	14,58	718	8,22	7,64	8,79	686	7,85	7,29	8,41
Aragón	1729	2,89	131	7,58	6,33	8,82	127	7,35	6,12	8,57
Principado de Asturias	2204	3,68	208	9,44	8,22	10,66	186	8,44	7,28	9,60
Islas Baleares	1650	2,75	125	7,58	6,30	8,85	120	7,27	6,02	8,53
Canarias	2364	3,94	239	10,11	8,89	11,33	227	9,60	8,41	10,79
Cantabria	948	1,58	89	9,39	7,53	11,24	66	6,96	5,34	8,58
Castilla y León	4289	7,16	421	9,82	8,93	10,71	307	7,16	6,39	7,93
Castilla-La Mancha	2337	3,90	185	7,92	6,82	9,01	167	7,15	6,10	8,19
Cataluña	4269	7,12	384	9,00	8,14	9,85	349	8,18	7,35	9,00
Valencia	6835	11,41	540	7,90	7,26	8,54	487	7,13	6,52	7,73
Extremadura	1756	2,93	180	10,25	8,83	11,67	126	7,18	5,97	8,38
Galicia	4818	8,04	389	8,07	7,30	8,84	361	7,49	6,75	8,24
Madrid	10433	17,41	818	7,84	7,32	8,36	709	6,80	6,31	7,28
Murcia	2345	3,91	159	6,78	5,76	7,80	145	6,18	5,21	7,16
Navarra	967	1,61	53	5,48	4,05	6,92	48	4,96	3,59	6,33
País Vasco	3742	6,24	229	6,12	5,35	6,89	210	5,61	4,87	6,35
La Rioja	300	0,50	15	5,00	2,53	7,47	14	4,67	2,28	7,05
Ceuta	105	0,18	13	12,38	6,08	18,68	11	10,48	4,62	16,33
Melilla	97	0,16	8	8,25	2,77	13,72	7	7,22	2,07	12,37
Total	59927	100,00	4904	8,18	7,96	8,40	4353	7,26	7,06	7,47

CCAA	Prevalencia de pacientes con alguna IRAS adquirida en el propio centro			Prevalencia de pacientes con alguna IRAS adquirida en el propio centro en mismo ingreso			Prevalencia de pacientes con alguna IRAS adquirida en el propio centro en ingreso previo					
	N	%	IC 95%	N	%	IC 95%	N	%	IC 95%			
Andalucía	621	7,11	6,57	7,64	505	5,78	5,29	6,27	111	1,27	1,04	1,50
Aragón	111	6,42	5,26	7,58	95	5,49	4,42	6,57	17	0,98	0,52	1,45
Principado de Asturias	170	7,71	6,60	8,83	121	5,49	4,54	6,44	51	2,31	1,69	2,94
Islas Baleares	109	6,61	5,41	7,80	87	5,27	4,19	6,35	24	1,45	0,88	2,03
Canarias	217	9,18	8,02	10,34	192	8,12	7,02	9,22	26	1,10	0,68	1,52
Cantabria	65	6,86	5,25	8,47	52	5,49	4,04	6,93	13	1,37	0,63	2,11
Castilla y León	274	6,39	5,66	7,12	209	4,87	4,23	5,52	69	1,61	1,23	1,99
Castilla-La Mancha	148	6,33	5,35	7,32	116	4,96	4,08	5,84	34	1,45	0,97	1,94
Cataluña	311	7,29	6,51	8,06	261	6,11	5,40	6,83	51	1,19	0,87	1,52
Valencia	407	5,95	5,39	6,52	332	4,86	4,35	5,37	74	1,08	0,84	1,33
Extremadura	115	6,55	5,39	7,71	85	4,84	3,84	5,84	36	2,05	1,39	2,71
Galicia	314	6,52	5,82	7,21	266	5,52	4,88	6,17	46	0,95	0,68	1,23
Madrid	639	6,12	5,66	6,58	497	4,76	4,36	5,17	145	1,39	1,17	1,61
Murcia	132	5,63	4,70	6,56	103	4,39	3,56	5,22	30	1,28	0,82	1,73
Navarra	45	4,65	3,33	5,98	37	3,83	2,62	5,04	8	0,83	0,26	1,40
País Vasco	190	5,08	4,37	5,78	150	4,01	3,38	4,64	40	1,07	0,74	1,40
La Rioja	12	4,00	1,78	6,22	9	3,00	1,07	4,93	2	0,67	0,00	1,59
Ceuta	10	9,52	3,91	15,14	9	8,57	3,22	13,93	2	1,90	0,00	4,52
Melilla	7	7,22	2,07	12,37	6	6,19	1,39	10,98	1	1,03	0,00	3,04
Total	3897	6,50	6,31	6,70	3132	5,23	5,05	5,40	780	1,30	1,21	1,39

**EPINE**

Estudio de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España


**Sociedad Española**  
 Medicina Preventiva,  
 Salud Pública y Gestión Sanitaria

CCAA	Prevalencia de pacientes con alguna IRAS adquirida en otro hospital				Prevalencia de pacientes con alguna IRAS de otro origen o desconocido				Prevalencia de pacientes con alguna IRAS adquiridas en HLE			
	N	%	IC 95%		N	%	IC 95%		N	%	IC 95%	
Andalucía	30	0,34	0,22	0,47	41	0,47	0,33	0,61	35	0,40	0,27	0,53
Aragón	14	0,81	0,39	1,23	4	0,23	0,00	0,46	5	0,29	0,04	0,54
Principado de Asturias	13	0,59	0,27	0,91	3	0,14	0,00	0,29	22	1,00	0,58	1,41
Islas Baleares	10	0,61	0,23	0,98	3	0,18	0,00	0,39	5	0,30	0,04	0,57
Canarias	6	0,25	0,05	0,46	6	0,25	0,05	0,46	12	0,51	0,22	0,79
Cantabria	1	0,11	0,00	0,31	0	0,00			24	2,53	1,53	3,53
Castilla y León	14	0,33	0,16	0,50	22	0,51	0,30	0,73	115	2,68	2,20	3,16
Castilla-La Mancha	16	0,68	0,35	1,02	3	0,13	0,00	0,27	18	0,77	0,42	1,12
Cataluña	23	0,54	0,32	0,76	16	0,37	0,19	0,56	35	0,82	0,55	1,09
Valencia	44	0,64	0,45	0,83	37	0,54	0,37	0,72	54	0,79	0,58	1,00
Extremadura	9	0,51	0,18	0,85	2	0,11	0,00	0,27	59	3,36	2,52	4,20
Galicia	24	0,50	0,30	0,70	23	0,48	0,28	0,67	28	0,58	0,37	0,80
Madrid	51	0,49	0,35	0,62	22	0,21	0,12	0,30	111	1,06	0,87	1,26
Murcia	11	0,47	0,19	0,75	3	0,13	0,00	0,27	14	0,60	0,29	0,91
Navarra	3	0,31	0,00	0,66	0	0,00			5	0,52	0,07	0,97
País Vasco	17	0,45	0,24	0,67	4	0,11	0,00	0,21	19	0,51	0,28	0,74
La Rioja	2	0,67	0,00	1,59	0	0,00			1	0,33	0,00	0,99
Ceuta	1	0,95	0,00	2,81	0	0,00			2	1,90	0,00	4,52
Melilla	0	0,00			0	0,00			1	1,03	0,00	3,04
<b>Total</b>	<b>289</b>	<b>0,48</b>	<b>0,43</b>	<b>0,54</b>	<b>189</b>	<b>0,32</b>	<b>0,27</b>	<b>0,36</b>	<b>565</b>	<b>0,94</b>	<b>0,87</b>	<b>1,02</b>

CCAA	Prevalencia de pacientes con alguna infección comunitaria			
	N	%	IC 95%	
Andalucía	1616	18,49	17,68	19,31
Aragón	348	20,13	18,24	22,02
Principado de Asturias	507	23,00	21,25	24,76
Islas Baleares	351	21,27	19,30	23,25
Canarias	394	16,67	15,16	18,17
Cantabria	193	20,36	17,80	22,92
Castilla y León	966	22,52	21,27	23,77
Castilla-La Mancha	579	24,78	23,03	26,53
Cataluña	552	12,93	11,92	13,94
Valencia	1324	19,37	18,43	20,31
Extremadura	359	20,44	18,56	22,33
Galicia	975	20,24	19,10	21,37
Madrid	1973	18,91	18,16	19,66
Murcia	611	26,06	24,28	27,83
Navarra	158	16,34	14,01	18,67
País Vasco	687	18,36	17,12	19,60
La Rioja	46	15,33	11,26	19,41
Ceuta	36	34,29	25,21	43,36
Melilla	18	18,56	10,82	26,29
<b>Total</b>	<b>11693</b>	<b>19,51</b>	<b>19,19</b>	<b>19,83</b>

Pacientes N: número de pacientes de la categoría.

Pacientes % Rel: porcentaje sobre el total de pacientes. Número de pacientes de la categoría por 100 y dividido por el total de pacientes.

Prevalencia de pacientes con alguna infección N: número de pacientes de la categoría con alguna infección del tipo indicado.

Prevalencia de pacientes con alguna infección %: prevalencia de infección del tipo indicado. Número de pacientes con alguna infección del tipo indicado multiplicado por 100 y dividido por el total de pacientes de su categoría (Pacientes N).

Prevalencia de pacientes con alguna infección IC 95%: intervalo de confianza al 95%.



## La higiene de manos en Andalucía

La higiene de las manos constituye en gran medida el núcleo de las Precauciones Estándar frente a las infecciones nosocomiales y es indiscutiblemente la medida más eficaz para el control de estas enfermedades.



La Estrategia para la Seguridad del Paciente del SSPA (Sistema Sanitario Público de Andalucía) realiza anualmente un seguimiento de los indicadores relacionados con la seguridad del paciente en Andalucía.

Este estudio incluye los Indicadores adherencia HM (higiene de manos), obtenidos aplicando la metodología establecida por la OMS (Organización Mundial de la Salud).

Los resultados obtenidos e en el estudio realizado en 2022 en 19 hospitales andaluces mostraron que:

El 41% de las oportunidades de higiene de manos observadas se realizaron correctamente con PBA o con agua y jabón para los momentos 1 y 2.

### ••••• **¡Tenlo en cuenta!**

Recuerda que la OMS propone unas pautas para la higiene de manos que denomina «Los cinco momentos para la higiene de las manos». Este modelo muestra de forma simplificada los momentos en los que es imprescindible efectuar una higiene de las manos.

- El 39% de las oportunidades de higiene de manos observadas se realizaron correctamente con PBA para los momentos 1 y 2.
- El 32% de los hospitales cumplimentaron el cuestionario de autoevaluación de la higiene de las manos de la OMS, lo que les ha permitido hacer un diagnóstico para identificar las cuestiones fundamentales que necesitan atención y mejora.

### ••••• **¡Tenlo en cuenta!**

El cuestionario de autoevaluación de la higiene de las manos de la OMS es una herramienta que permite realizar un análisis de la situación de las prácticas de la higiene de manos en una institución sanitaria, basándose en los distintos componentes de la estrategia multimodal de mejora de la higiene de las manos de la OMS

